

|          |           |
|----------|-----------|
| NOM :    | ADRESSE : |
| PRÉNOM : |           |



## SEMAINE DU 26 OCTOBRE AU 01 NOVEMBRE 2026

**RESERVATION AVANT LE JEUDI**

NUMERO DE TELEPHONE : **087/69.33.10** ou MAIL : **repas@cpas-herve.be**



MERCİ DE COMPLETER VOTRE CHOIX DANS LES CASES CI-DESSOUS EN INDIQUANT LE NOMBRE DE REPAS SOUHAITÉ ET DE RENDRE LA FEUILLE A NOS AGENTS POUR JEUDI AU PLUS TARD

### RD 1

#### MENU DU JOUR

#### MENU DE REMPLACEMENT

#### 3ème CHOIX

NE PAS RECONGELER !  
MENU FROID A RECHAUFFER

| MENU FROID A RECHAUFFER                   |                                                                                                                                                                                                                                                        | MENU FROID A RECHAUFFER |                                                                                                                                                                                                                                                | MENU FROID A RECHAUFFER |                                                                                                                                                                              |
|-------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| LUNDI<br>26/10                            | <div style="border: 1px solid black; height: 20px; width: 100%;"></div> <p><b>CREME DE TOMATES</b> 1-7-9<br/><b>DUO DE BOUDINS</b> 1-7<br/><b>COMPOTE</b><br/><b>PUREE</b> 7<br/><b>DESSERT DU JOUR</b></p>                                            | O<br>U                  | <div style="border: 1px solid black; height: 20px; width: 100%;"></div> <p><b>CREME DE TOMATES</b> 1-7-9<br/><b>ROTI DE BOEUF SCE ESPAGNOLE</b> 1-9<br/><b>JARDINIERE DE LEGUMES</b> 9<br/><b>POMMES NATURE</b><br/><b>DESSERT DU JOUR</b></p> | O<br>U                  | <div style="border: 1px solid black; height: 20px; width: 100%;"></div> <p><b>POTAGE</b><br/><b>VOL AU VENT</b> 1-12<br/><b>POMMES NATURE</b><br/><b>DESSERT DU JOUR</b></p> |
| MARDI<br>27/10                            | <div style="border: 1px solid black; height: 20px; width: 100%;"></div> <p><b>POTAGE CULTIVATEUR</b> 9<br/><b>PAUPIETTE DE VEAU SCE ESPAGNOLE</b><br/><b>PETITS POIS AUX ECHALOTES</b><br/><b>POMMES NATURE</b><br/><b>DESSERT DU JOUR</b></p>         | O<br>U                  | <div style="border: 1px solid black; height: 20px; width: 100%;"></div> <p><b>POTAGE CULTIVATEUR</b> 9<br/><b>ROTI DE BOEUF SCE ESPAGNOLE</b> 1-9<br/><b>JARDINIERE DE LEGUMES</b> 9<br/><b>POMMES NATURE</b><br/><b>DESSERT DU JOUR</b></p>   | O<br>U                  | <div style="border: 1px solid black; height: 20px; width: 100%;"></div> <p><b>POTAGE</b><br/><b>VOL AU VENT</b> 1-12<br/><b>POMMES NATURE</b><br/><b>DESSERT DU JOUR</b></p> |
| MERCREDI<br>28/10                         | <div style="border: 1px solid black; height: 20px; width: 100%;"></div> <p><b>POTAGE AU CHICONS</b><br/><b>HACHIS PARMENTIER</b> 1<br/><b>AUX POIREAUX</b> 7<br/><b>DESSERT DU JOUR</b></p>                                                            | O<br>U                  | <div style="border: 1px solid black; height: 20px; width: 100%;"></div> <p><b>POTAGE AU CHICONS</b><br/><b>MEDAILLON DE VEAU</b> 7-12<br/><b>CHAMPIGNONS CREME</b><br/><b>POMMES NATURE</b><br/><b>DESSERT DU JOUR</b></p>                     | O<br>U                  | <div style="border: 1px solid black; height: 20px; width: 100%;"></div> <p><b>POTAGE</b><br/><b>VOL AU VENT</b> 1-12<br/><b>POMMES NATURE</b><br/><b>DESSERT DU JOUR</b></p> |
| JEUDI<br>29/10                            | <div style="border: 1px solid black; height: 20px; width: 100%;"></div> <p><b>POTAGE AUX FEVES</b> 9<br/><b>PATES BOLOGNAISE</b> 1<br/><b>FROMAGE</b> 7<br/><b>DESSERT DU JOUR</b></p>                                                                 | O<br>U                  | <div style="border: 1px solid black; height: 20px; width: 100%;"></div> <p><b>POTAGE AUX FEVES</b> 7-12<br/><b>MEDAILLON DE VEAU</b> 7-12<br/><b>CHAMPIGNONS CREME</b><br/><b>POMMES NATURE</b><br/><b>DESSERT DU JOUR</b></p>                 | O<br>U                  | <div style="border: 1px solid black; height: 20px; width: 100%;"></div> <p><b>POTAGE</b><br/><b>VOL AU VENT</b> 1-12<br/><b>POMMES NATURE</b><br/><b>DESSERT DU JOUR</b></p> |
| VENDREDI<br>30/10                         | <div style="border: 1px solid black; height: 20px; width: 100%;"></div> <p><b>POTAGE AUX CAROTTES</b><br/><b>FILET DE CABILLAUD SAUCE CRESSON</b> 4-1-7<br/><b>EPINARDS A LA CREME</b> 1-7<br/><b>POMMES GRENAILLES</b><br/><b>DESSERT DU JOUR</b></p> | O<br>U                  | <div style="border: 1px solid black; height: 20px; width: 100%;"></div> <p><b>POTAGE AUX CAROTTES</b> 9<br/><b>SAUCISSE ROTIE</b><br/><b>CHOUX DE BRUXELLES</b><br/><b>POMMES NATURE</b><br/><b>DESSERT DU JOUR</b></p>                        | O<br>U                  | <div style="border: 1px solid black; height: 20px; width: 100%;"></div> <p><b>POTAGE</b><br/><b>VOL AU VENT</b> 1-12<br/><b>POMMES NATURE</b><br/><b>DESSERT DU JOUR</b></p> |
| <b>MENU DU WEEK-END LIVRÉ LE VENDREDI</b> |                                                                                                                                                                                                                                                        |                         |                                                                                                                                                                                                                                                |                         |                                                                                                                                                                              |
| SAMEDI<br>31/10                           | <div style="border: 1px solid black; height: 20px; width: 100%;"></div> <p><b>POTAGE DU JOUR</b><br/><b>SAUCISSE ROTIE</b><br/><b>CHOUX DE BRUXELLES</b><br/><b>POMMES NATURE</b><br/><b>DESSERT DU JOUR</b></p>                                       |                         | O<br>U                                                                                                                                                                                                                                         |                         | <div style="border: 1px solid black; height: 20px; width: 100%;"></div> <p><b>POTAGE</b><br/><b>VOL AU VENT</b> 1-12<br/><b>POMMES NATURE</b><br/><b>DESSERT DU JOUR</b></p> |
| DIMANCHE<br>01/11                         | <div style="border: 1px solid black; height: 20px; width: 100%;"></div> <p><b>POTAGE DU JOUR</b><br/><b>BOULETTE SAUCE CHASSEUR</b><br/><b>COMPOTE DE POMMES</b><br/><b>POMMES NATURE</b><br/><b>DESSERT DU JOUR</b></p>                               |                         | O<br>U                                                                                                                                                                                                                                         |                         | <div style="border: 1px solid black; height: 20px; width: 100%;"></div> <p><b>POTAGE</b><br/><b>VOL AU VENT</b> 1-12<br/><b>POMMES NATURE</b><br/><b>DESSERT DU JOUR</b></p> |

#### MENU FROID A RECHAUFFER

FOUR PRECHAUFFE 150°C PENDANT 30 MINUTES

FOUR MICRO-ONDES - PUISSANCE 500 W PENDANT 2-3 MINUTES

**CONSERVATION DES REPAS : AU FRIGO + 4°C MAXIMUM ET 3 JOURS MAXIMUM**



## ALLERGENES :



gluten

**= 1**



soja

**= 6**



sésame

**= 11**



crustacés

**= 2**



lait

**= 7**



sulfites

**= 12**



oeufs

**= 3**



fruits à coque

**= 8**



lupin

**= 13**



poisson

**= 4**



céleri

**= 9**



mollusques

**= 14**



arachide

**= 5**



moutarde

**= 10**