

NOM :	ADRESSE :
PRÉNOM :	



SEMAINE DU 12 AU 18 OCTOBRE 2026

RESERVATION AVANT LE JEUDI

NUMERO DE TELEPHONE : **087/69.33.10** ou MAIL : **repas@cpas-herve.be**



MERCI DE COMPLETER VOTRE CHOIX DANS LES CASES CI-DESSOUS EN INDIQUANT LE NOMBRE DE REPAS SOUHAITÉ ET DE RENDRE LA FEUILLE A NOS AGENTS POUR JEUDI AU PLUS TARD

RD 1

MENU DU JOUR

MENU DE REMPLACEMENT

3ème CHOIX

NE PAS RECONGELER !
MENU FROID A RECHAUFFER

MENU FROID A RECHAUFFER

MENU FROID A RECHAUFFER

LUNDI 12/10	POTAGE AUX CHAMPIGNONS MELEE LIEGEOISE SAUCISSE DESSERT DU JOUR	10-7 12 O U		1-9 O U	POTAGE AUX CHAMPIGNONS ROTI DE VEAU SCE POIVRADE POMMES AUX AIRELLES POMMES NATURE DESSERT DU JOUR	1-12 O U		1-12 O U	POTAGE VOL AU VENT POMMES NATURE DESSERT DU JOUR
MARDI 13/10	POTAGE AUX EPINARDS CREPINETTE CHOUX DE BRUXELLES ECHALOTES POMMES NATURE DESSERT DU JOUR	7 O U		1-9 O U	POTAGE VOL AU VENT POMMES NATURE DESSERT DU JOUR	1-12 O U		1-12 O U	POTAGE VOL AU VENT POMMES NATURE DESSERT DU JOUR
MERCREDI 14/10	POTAGE AU CELERI CUISSE DE POULET SAUCE CHAMPIGNONS CREME POMMES GRENAILLES DESSERT DU JOUR	9 O U		9 O U	POTAGE AU CELERI OISEAU SANS TETE CHOU ROUGE POMMES NATURE DESSERT DU JOUR	1-12 O U		1-12 O U	POTAGE VOL AU VENT POMMES NATURE DESSERT DU JOUR
JEUDI 15/10	POTAGE AUX NAVETS POISSON PANE SCE REMOULADE SALADE DE CELERI POMMES NATURE DESSERT DU JOUR	1-4-3-10 9 O U		1-9 O U	POTAGE AUX NAVETS OISEAU SANS TETE CHOU ROUGE POMMES NATURE DESSERT DU JOUR	1-12 O U		1-12 O U	POTAGE VOL AU VENT POMMES NATURE DESSERT DU JOUR
VENDREDI 16/10	POTAGE AUX COURGETTES FILET PUR DE PORC SAUCE MOUTARDE GRATIN DE POIREAUX DESSERT DU JOUR	10 7 O U		1-9 O U	POTAGE AUX COURGETTES STEAK HACHE TRIO DE LEGUMES POMMES NATURE DESSERT DU JOUR	1-12 O U		1-12 O U	POTAGE VOL AU VENT POMMES NATURE DESSERT DU JOUR
MENU DU WEEK-END LIVRÉ LE VENDREDI									
SAMEDI 17/10	POTAGE DU JOUR STEAK HACHE TRIO DE LEGUMES POMMES NATURE DESSERT DU JOUR			O U				1-12 O U	POTAGE VOL AU VENT POMMES NATURE DESSERT DU JOUR
DIMANCHE 18/10	POTAGE DU JOUR PAUPIETTE DE VEAU RATATOUILLE POMMES NATURE DESSERT DU JOUR			O U				1-12 O U	POTAGE VOL AU VENT POMMES NATURE DESSERT DU JOUR

MENU FROID A RECHAUFFER

FOUR PRECHAUFFE 150°C PENDANT 30 MINUTES

FOUR MICRO-ONDES - PUISSANCE 500 W PENDANT 2-3 MINUTES

CONSERVATION DES REPAS : AU FRIGO + 4°C MAXIMUM ET 3 JOURS MAXIMUM



ALLERGENES :



gluten

= 1



soja

= 6



sésame

= 11



crustacés

= 2



lait

= 7



sulfites

= 12



oeufs

= 3



fruits à coque

= 8



lupin

= 13



poisson

= 4



céleri

= 9



molluques

= 14



arachide

= 5



moutarde

= 10