

NOM :	ADRESSE :
PRÉNOM :	



## SEMAINE DU 12 AU 18 JANVIER 2026

RESERVATION AVANT LE JEUDI MIDI

NUMERO DE TELEPHONE : **087/69.33.10** ou MAIL : [repas@cpas-herve.be](mailto:repas@cpas-herve.be)



MERCI DE COMPLETER VOTRE CHOIX DANS LES CASES CI-DESSOUS EN INDIQUANT LE NOMBRE DE REPAS SOUHAITÉ ET DE RENDRE LA FEUILLE A NOS AGENTS POUR JEUDI AU PLUS TARD

RD1	MENU DU JOUR		MENU DE REMplacement		3ème CHOIX NE PAS RECONGELER !			
	MENU FROID A RECHAUFFER		MENU FROID A RECHAUFFER		MENU FROID A RECHAUFFER			
LUNDI 12/01	CREME D'ASPERGES PAIN DE VIANDE SCE RAISINS DEMI POIRE POMMES NATURE DESSERT DU JOUR	7	O U	CREME D'ASPERGES ROTI DE PORC SCE MOUTARDE POIS ET CAROTTES AUX ECHALOTES POMMES NATURE DESSERT DU JOUR	7 10	O U	CUISS DE POULET SCE ESTRAGON COMPOTE POMMES NATURE	1-7
MARDI 13/01	POTAGE LENTILLE CORAIL CAROTTES ESCALOPE PANEE CHOU-FLEUR SCE BECHAMEL POMMES NATURE DESSERT DU JOUR	1-7	O U	POTAGE LENTILLE CORAIL CAROTTES ROTI DE PORC SCE MOUTARDE POIS ET CAROTTES AUX ECHALOTES POMMES NATURE DESSERT DU JOUR	10	O U	CUISS DE POULET SCE ESTRAGON COMPOTE POMMES NATURE	1-7
MERCREDI 14/01	POTAGE AUX SALSIFIS PATES SAUCE BOLOGNAISE FROAMGE DESSERT DU JOUR	1 7	O U	POTAGE AUX SALSIFIS ESCALOPE DE POULET HARICOTS AUX ECHALOTES POMMES NATURE DESSERT DU JOUR	1 7	O U	CUISS DE POULET SCE ESTRAGON COMPOTE POMMES NATURE	1-7
JEUDI 15/01	POTAGE AU CRESSON CHOUCRUTE GARNIE SAUCISSE DE FRANCFT LARD PUREE DESSERT DU JOUR	7	O U	POTAGE AU CRESSON ESCALOPE DE POULET HARICOTS AUX ECHALOTES POMMES NATURE DESSERT DU JOUR	7	O U	CUISS DE POULET SCE ESTRAGON COMPOTE POMMES NATURE	1-7
VENDREDI 16/01	VELOUTE DE TOMATES FILET DE SAUMON SCE BEARNAISE TRIO DE LEGUMES POMMES GRENAILLES DESSERT DU JOUR	4-1-3-7-10	O U	VELOUTE DE TOMATES SAUCISSE ROTIE BRUNOISE DE LEGUMES POMMES NATURE DESSERT DU JOUR	7 9	O U	CUISS DE POULET SCE ESTRAGON COMPOTE POMMES NATURE	1-7
SAMEDI 17/01	POTAGE DU JOUR SAUCISSE ROTIE BRUNOISE DE LEGUMES POMMES NATURE DESSERT DU JOUR	9		O U			CUISS DE POULET SCE ESTRAGON COMPOTE POMMES NATURE	1-7
DIMANCHE 18/01	POTAGE DU JOUR SAUTE DE PORC ASPERGES AU BEURRE POMMES NATURE DESSERT DU JOUR	7		O U			CUISS DE POULET SCE ESTRAGON COMPOTE POMMES NATURE	1-7

### MENU DU WEEK-END LIVRÉ LE VENDREDI

SAMEDI 17/01	POTAGE DU JOUR SAUCISSE ROTIE BRUNOISE DE LEGUMES POMMES NATURE DESSERT DU JOUR	9	O U	CUISS DE POULET SCE ESTRAGON COMPOTE POMMES NATURE	1-7
DIMANCHE 18/01	POTAGE DU JOUR SAUTE DE PORC ASPERGES AU BEURRE POMMES NATURE DESSERT DU JOUR	7	O U	CUISS DE POULET SCE ESTRAGON COMPOTE POMMES NATURE	1-7

### MENU FROID A RECHAUFFER

FOUR PRECHAUFFE 150°C PENDANT 30 MINUTES  
FOUR MICRO-ONDES - PUissance 500 W PENDANT 2-3 MINUTES

**CONSERVATION DES REPAS : AU FRIGO + 4°C MAXIMUM ET 3 JOURS MAXIMUM**



## ALLERGENES :



gluten

= 1



soja

= 6



sésame

= 11



crustacés

= 2



lait

= 7



sulfites

= 12



oeufs

= 3



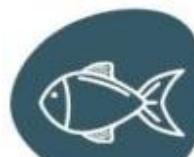
fruits à coque

= 8



lupin

= 13



poisson

= 4



céleri

= 9



mollusques

= 14



arachide

= 5



moutarde

= 10