

NOM :	ADRESSE :
PRÉNOM :	



## SEMAINE DU 08 AU 14 DECEMBRE 2025

RESERVATION AVANT LE JEUDI MIDI

NUMERO DE TELEPHONE : **087/69.33.10** ou MAIL : **repas@cpas-herve.be**



MERCI DE COMPLETER VOTRE CHOIX DANS LES CASES CI-DESSOUS EN INDIQUANT LE NOMBRE DE REPAS SOUHAITÉ ET DE RENDRE LA FEUILLE A NOS AGENTS POUR JEUDI AU PLUS TARD

### RD 1

#### MENU DU JOUR

#### MENU DE REMPLACEMENT

#### 3ème CHOIX

NE PAS RECONGELER !  
MENU FROID A RECHAUFFER

#### MENU FROID A RECHAUFFER

#### MENU FROID A RECHAUFFER

LUNDI 08/12	<div style="border: 1px solid black; height: 20px; width: 100%;"></div> <p><b>POTAGE AUX CHAMPIGNONS</b> 1-7 <b>MELEE LIEGEOISE</b> 7-10-12 <b>SAUCISSE</b> <b>DESSERT DU JOUR</b></p>	<div style="border: 1px solid black; height: 20px; width: 100%;"></div> <p><b>POTAGE AUX CHAMPIGNONS</b> 1-7 <b>ROTI DE VEAU SCE POIVRADE</b> 1-9 <b>POMMES AUX AIRELLES</b> <b>POMMES NATURE</b> <b>DESSERT DU JOUR</b></p>	<div style="border: 1px solid black; height: 20px; width: 100%;"></div> <p><b>POTAGE</b> <b>VOL AU VENT</b> 1-7 <b>POMMES NATURE</b> <b>DESSERT DU JOUR</b></p>
MARDI 09/12	<div style="border: 1px solid black; height: 20px; width: 100%;"></div> <p><b>POTAGE AUX EPINARDS</b> <b>CREPINETTE</b> <b>CHOUX DE BRUXELLES ECHALOTES</b> <b>POMMES NATURE</b> <b>DESSERT DU JOUR</b></p>	<div style="border: 1px solid black; height: 20px; width: 100%;"></div> <p><b>POTAGE AUX EPINARDS</b> <b>ROTI DE BŒUF SCE POIVRADE</b> 1-9 <b>POMMES AUX AIRELLES</b> <b>POMMES NATURE</b> <b>DESSERT DU JOUR</b></p>	<div style="border: 1px solid black; height: 20px; width: 100%;"></div> <p><b>POTAGE</b> <b>VOL AU VENT</b> 1-7 <b>POMMES NATURE</b> <b>DESSERT DU JOUR</b></p>
MERCREDI 10/12	<div style="border: 1px solid black; height: 20px; width: 100%;"></div> <p><b>POTAGE AU CELERI</b> 9 <b>CUISSE DE POULET</b> 7-12 <b>SAUCE CHAMPIGNONS CREME</b> <b>POMMES GRENAILLE</b> <b>DESSERT DU JOUR</b></p>	<div style="border: 1px solid black; height: 20px; width: 100%;"></div> <p><b>POTAGE AU CELERI</b> 9 <b>POULET CROQUANT</b> 1-3-7 <b>CHOU ROUGE</b> <b>POMMES NATURE</b> <b>DESSERT DU JOUR</b></p>	<div style="border: 1px solid black; height: 20px; width: 100%;"></div> <p><b>POTAGE</b> <b>VOL AU VENT</b> 1-7 <b>POMMES NATURE</b> <b>DESSERT DU JOUR</b></p>
JEUDI 11/12	<div style="border: 1px solid black; height: 20px; width: 100%;"></div> <p><b>POTAGE AUX NAVETS</b> <b>POISSON PANE SCE REMOULADE</b> 1-4-3-10 <b>SALADE DE CELERI</b> 9 <b>PUREE</b> <b>DESSERT DU JOUR</b></p>	<div style="border: 1px solid black; height: 20px; width: 100%;"></div> <p><b>POTAGE AUX NAVETS</b> <b>POULET CROQUANT</b> 1-3-7 <b>CHOU ROUGE</b> <b>POMMES NATURE</b> <b>DESSERT DU JOUR</b></p>	<div style="border: 1px solid black; height: 20px; width: 100%;"></div> <p><b>POTAGE</b> <b>VOL AU VENT</b> 1-7 <b>POMMES NATURE</b> <b>DESSERT DU JOUR</b></p>
VENDREDI 12/12	<div style="border: 1px solid black; height: 20px; width: 100%;"></div> <p><b>POTAGE AUX COURGETTES</b> <b>FILET PUR DE PORC</b> 10 <b>SAUCE MOUTARDE</b> 7 <b>GRATIN DE POIREAUX</b> <b>DESSERT DU JOUR</b></p>	<div style="border: 1px solid black; height: 20px; width: 100%;"></div> <p><b>POTAGE AUX COURGETTES</b> <b>STEAK HACHE</b> <b>TRIO DE LEGUMES</b> <b>POMMES NATURE</b> <b>DESSERT DU JOUR</b></p>	<div style="border: 1px solid black; height: 20px; width: 100%;"></div> <p><b>POTAGE</b> <b>VOL AU VENT</b> 1-7 <b>POMMES NATURE</b> <b>DESSERT DU JOUR</b></p>
MENU DU WEEK-END LIVRÉ LE VENDREDI			
SAMEDI 13/12	<div style="border: 1px solid black; height: 20px; width: 100%;"></div> <p><b>POTAGE DU JOUR</b> <b>STEAK HACHE</b> <b>TRIO DE LEGUMES</b> <b>POMMES NATURE</b> <b>DESSERT DU JOUR</b></p>	O U	<div style="border: 1px solid black; height: 20px; width: 100%;"></div> <p><b>POTAGE</b> <b>VOL AU VENT</b> 1-7 <b>POMMES NATURE</b> <b>DESSERT DU JOUR</b></p>
DIMANCHE 14/12	<div style="border: 1px solid black; height: 20px; width: 100%;"></div> <p><b>POTAGE DU JOUR</b> <b>PAUPIETTE DE VEAU</b> <b>EPINARDS A LA CREME</b> <b>POMMES NATURE</b> <b>DESSERT DU JOUR</b></p>	O U	<div style="border: 1px solid black; height: 20px; width: 100%;"></div> <p><b>POTAGE</b> <b>VOL AU VENT</b> 1-7 <b>POMMES NATURE</b> <b>DESSERT DU JOUR</b></p>

#### MENU FROID A RECHAUFFER

FOUR PRECHAUFFE 150°C PENDANT 30 MINUTES

FOUR MICRO-ONDES - PUISSANCE 500 W PENDANT 2-3 MINUTES

CONSERVATION DES REPAS : AU FRIGO + 4°C MAXIMUM ET 3 JOURS MAXIMUM



## ALLERGENES :



gluten

**= 1**



soja

**= 6**



sésame

**= 11**



crustacés

**= 2**



lait

**= 7**



sulfites

**= 12**



oeufs

**= 3**



fruits à coque

**= 8**



lupin

**= 13**



poisson

**= 4**



céleri

**= 9**



molluques

**= 14**



arachide

**= 5**



moutarde

**= 10**