

NOM :	ADRESSE :
PRÉNOM :	



SEMAINE DU 05 AU 11 JANVIER 2026

RESERVATION AVANT LE **MERCREDI 31-12 MIDI**

NUMERO DE TELEPHONE : **087/69.33.10** ou MAIL : repas@cpas-herve.be



MERCI DE COMPLETER VOTRE CHOIX DANS LES CASES CI-DESSOUS EN INDIQUANT LE NOMBRE DE REPAS SOUHAITÉ ET DE RENDRE LA FEUILLE A NOS AGENTS POUR JEUDI AU PLUS TARD

RD1	MENU DU JOUR		MENU DE REMplacement		3ème CHOIX NE PAS RECONGELER !	
	MENU FROID A RECHAUFFER		MENU FROID A RECHAUFFER		MENU FROID A RECHAUFFER	
LUNDI 05/01	POTAGE AU POTIRON MELEE AUX CAROTTES SAUCISSE ROTIE DESSERT DU JOUR	7-10 O U	POTAGE AU POTIRON ROTI DE BOEUF SAUCE POIVRE POMMES AUX AIRELLES POMMES NATURE DESSERT DU JOUR	1-7 O U	CUISS DE POULET SCE ESTRAGON COMPOTE POMMES NATURE	1-7
MARDI 06/01	POTAGE AUX EPINARDS FOIE DE VEAU SAUCE ECHALOTES CHAMPIGNONS PUREE DESSERT DU JOUR	7-12 O U	POTAGE AUX EPINARDS ROTI DE BOEUF SAUCE POIVRE POMMES AUX AIRELLES POMMES NATURE DESSERT DU JOUR	1-7 O U	CUISS DE POULET SCE ESTRAGON COMPOTE POMMES NATURE	1-7
MERCREDI 07/01	POTAGE CELERI VERT POTEE AU CHOU ROUGE CHIPOLATA DESSERT DU JOUR	9 O U	POTAGE CELERI VERT CARBONNADES DE DINDE AUX LEGUMES POMMES NATURE DESSERT DU JOUR	9 O U	CUISS DE POULET SCE ESTRAGON COMPOTE POMMES NATURE	1-7
JEUDI 08/01	POTAGE AUX NAVETS TARTIFLETTE SALADE DESSERT DU JOUR	7 O U	POTAGE AUX NAVETS CARBONNADES DE DINDE AUX LEGUMES POMMES NATURE DESSERT DU JOUR	9 O U	CUISS DE POULET SCE ESTRAGON COMPOTE POMMES NATURE	1-7
VENDREDI 09/01	POTAGE AUX COURGETTES POISSON PANÉ SCE REMOULADE SALADE DE CELERI PUREE DESSERT DU JOUR	1-4 9 7 U	POTAGE AUX COURGETTES OISEAU SANS TETE CHOU FLEUR BEURRE POMMES NATURE DESSERT DU JOUR	7 O U	CUISS DE POULET SCE ESTRAGON COMPOTE POMMES NATURE	1-7
SAMEDI 10/01	POTAGE DU JOUR OISEAU SANS TETE CHOU FLEUR BEURRE POMMES NATURE DESSERT DU JOUR	7	O U		CUISS DE POULET SCE ESTRAGON COMPOTE POMMES NATURE	1-7
DIMANCHE 11/01	POTAGE DU JOUR CREPINETTE POIREAUX A LA CREME POMMES NATURE DESSERT DU JOUR	7	O U		CUISS DE POULET SCE ESTRAGON COMPOTE POMMES NATURE	1-7

MENU FROID A RECHAUFFER

FOUR PRECHAUFFE 150°C PENDANT 30 MINUTES

FOUR MICRO-ONDES - PUissance 500 W PENDANT 2-3 MINUTES

CONSERVATION DES REPAS : AU FRIGO + 4°C MAXIMUM ET 3 JOURS MAXIMUM



ALLERGENES :



gluten

= 1



soja

= 6



sésame

= 11



crustacés

= 2



lait

= 7



sulfites

= 12



oeufs

= 3



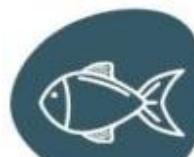
fruits à coque

= 8



lupin

= 13



poisson

= 4



céleri

= 9



mollusques

= 14



arachide

= 5



moutarde

= 10